

# Geleitwort zur Psychotherapie im Bezirk Lienz

von Dr. Anita Granig MSc. Bezirkspsychotherapeutin



## Psychotherapie kann verändern

Durch gezielte Unterstützung wird die eigene Gedankenwelt und bisher vertraute Erklärungszusammenhänge neu überdacht.

Die Gefühlswelt erscheint in einem anderen Licht und im Verhalten entstehen neue Spielräume. Seriöse Psychotherapie formt den Menschen nicht um, sie hilft die Fähigkeit zur Problemlösung zu stärken, seelisches Leid zu lindern und die eigene Person klarer zu erkennen.

Die **Schweigepflicht** der PsychotherapeutInnen schafft die Grundlage für die Vertrauensbasis in der Zusammenarbeit und für Veränderungen.

## Wer ist zur Ausübung der Psychotherapie berechtigt?

Die Ausübung der Psychotherapie ist in Österreich durch das Psychotherapiegesetz seit 1990 als eigenständiger Heilberuf geregelt.

„Psychotherapeutin“/„Psychotherapeut“ ist in Österreich eine geschützte Berufsbezeichnung. Die Ausbildung dauert mindestens sieben Jahre.

Der Eintrag erfolgt in die Psychotherapeutenliste des Bundesministeriums und dient als Berechtigungsnachweis für die selbstständige Berufsausübung.

## Wo und wie arbeiten PsychotherapeutInnen?

In privaten Praxen, psychosozialen Einrichtungen und Institutionen sowie Krankenhäusern. Es werden Einzel-, Paar-, Familien- oder Gruppenpsychotherapien angeboten.

Psychotherapeuten verwenden ihre Kompetenz, aber auch in der Supervision und in der Beratung von Unternehmern und öffentlichen Einrichtungen. Für Psychotherapie gibt es keine Altersgrenze.

## Psychotherapie und Krankenkassen

Über die Kostenbeteiligung bzw. Übernahme der Behandlungskosten durch Ihre Krankenkasse, sprechen Sie am besten mit Ihrem Psychotherapeuten/Ihrer Psychotherapeutin.

Diese können ohne Überweisungsschein konsultiert werden.

## Was ist Psychotherapie?

Die wissenschaftliche Psychotherapie umfasst klar definierte Behandlungsmethoden, die beispielweise bei folgenden Leidenszuständen angewandt werden:

### Seelische:

Ängste, Zwänge, Depressionen, Neurosen, Psychosen, Süchte oder auch Schlaflosigkeit, Nervosität und innere Leere.

### Psychosomatische:

Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, -Allergie, Kopfschmerzen, chronische Schmerzen.

### Psychosoziale:

Lebenskrisen, -auch schwere körperliche Erkrankungen, -Beziehungsprobleme, Schwierigkeiten im beruflichen Feld.

Dr.  
Bucher Martina



Verhaltenstherapie

Klinische - und  
Gesundheitspsychologin

9900 Lienz  
Tristacherstr. 10/1

[www.bucher-psychotherapie.at](http://www.bucher-psychotherapie.at)  
[dr.m.bucher@aon.at](mailto:dr.m.bucher@aon.at)  
04852 / 71 561



Mag.a phil.  
Burger Gerlinde



Klinische - und  
Gesundheitspsychologin,  
Katathym Imaginative  
Psychotherapie

9990 Nussdorf-Debant  
Am Sonnenhang 18

[burger.gerlinde@aon.at](mailto:burger.gerlinde@aon.at)  
0664 / 1 764 586

Mag.a  
Burgstaller Janette



MSc Psychologin und  
Psychotherapeutin  
Personzentrierte  
Psychotherapie

9900 Lienz  
Rosengasse 17

[www.psyonline.at](http://www.psyonline.at)  
[mag.janette.burgstaller@gmail.com](mailto:mag.janette.burgstaller@gmail.com)  
0676 / 5 221 721



Dr.  
Granig Anita MSc.



Verhaltenstherapie,  
Kinder und  
Jugendpsychotherapeutin,  
Tiergestützte Therapie

9900 Lienz  
Dr.Karlrennerstr.10e

[www.psygranig.at](http://www.psygranig.at)  
[AnitaGranig@gmx.at](mailto:AnitaGranig@gmx.at)  
0676 / 7 620 656



Dr.  
Grausgruber Lieselotte



Psychodrama

Autogene  
Psychotherapie

9900 Lienz  
Hauptplatz 10

[www.psyonline.at](http://www.psyonline.at)  
[l.grausgruber@aon.at](mailto:l.grausgruber@aon.at)  
04852 / 71 313

Jaufer-Hiebl Heidi



Systemische  
Familientherapie,  
Klin. Hypnose,  
Kunsttherapie

9900 Lienz  
Tirolerstr. 30

[www.psyonline.at](http://www.psyonline.at)  
[jauferhiebl.heidi@gmail.com](mailto:jauferhiebl.heidi@gmail.com)  
0676 / 6 092 790

MMag.  
Lederer Helga



Verhaltenstherapie

Klinische - und  
Gesundheitspsychologin

9900 Lienz  
Tirolerstraße 30

[helga1.lederer@aon.at](mailto:helga1.lederer@aon.at)  
0699 / 11 788 543



Mag.  
Riess Gabriele



Psychoanalytische  
Psychotherapie

Gruppenpsychoanalyse

9903 Oberlienz  
Oberlienz 113 A

[gabriele.riess@gmx.at](mailto:gabriele.riess@gmx.at)  
0699 / 19 423 727



Persil-Gruber Beate



Syst. Familientherapie,  
Spez. Psychotraumatherapie u. EMDR,  
Säuglinge, Kinder,  
Jugendliche

9900 Lienz  
Amlacherstr. 1 Top 3

[beate\\_persil@gmx.net](mailto:beate_persil@gmx.net)  
0664 / 5 072 252



Mag.  
Schrall Sarah



In Ausbildung  
unter Supervision  
Systemische  
Familientherapie

9900 Lienz  
Andreas-Hofer Str. 12

[sarah.schrall@aon.at](mailto:sarah.schrall@aon.at)  
0681 / 20 577 565

Msc.  
Webhofer Helmut



Systemische  
Familientherapie,

Klinische Hypnose

9900 Lienz  
Tiroler Str. 23/2

[www.helmut-webhofer.at](http://www.helmut-webhofer.at)  
[kontakt@helmut-webhofer.at](mailto:kontakt@helmut-webhofer.at)  
0699 / 10 060 056

Mag.  
Sarah Oberheinricher



In Ausbildung  
unter Supervision  
Katathym Imaginative  
Psychotherapie

9920 Sillian  
Sillian 179a

[www.psyonline.at](http://www.psyonline.at)  
[oberheinricher.sarah@gmail.com](mailto:oberheinricher.sarah@gmail.com)  
0677 / 62 773 575

Gertraud Holzer



In Ausbildung  
unter Supervision  
**Personzentrierte  
Psychotherapie**

9952 St. Johann im Walde  
St. Johann im Walde 88

gertraud.holzer@lmmx.de  
0664 / 9 216 131

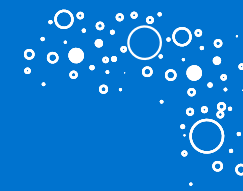
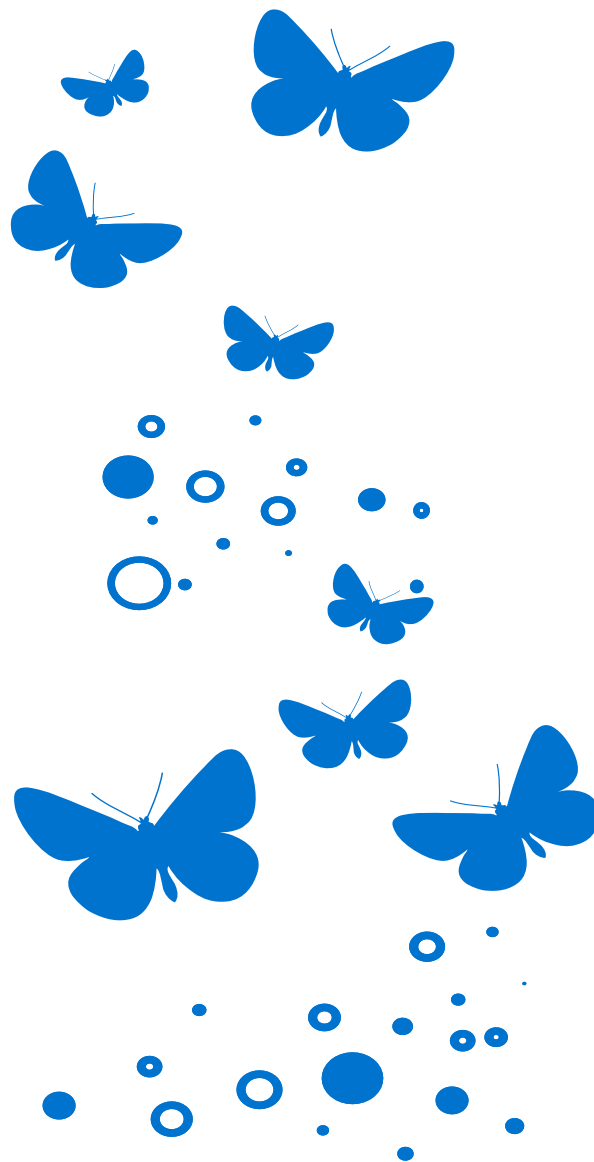
Marlene Niederegger, MA



**Psychotherapeutin  
(Systemische  
Familientherapie)**  
in Ausbildung unter Supervision

9990 Lienz  
Rosengasse 17

psychotherapie.buntewelt@gmail.com  
0650 / 7 305 350



## Was ist Psychotherapie?

Die wissenschaftliche Psychotherapie umfasst klar definierte Behandlungsmethoden, die beispielweise bei folgenden Leidenszuständen angewandt werden:

### **Seelische:**

Ängste, Zwänge, Depressionen, Neurosen, Psychosen, Süchte oder auch Schlaflosigkeit, Nervosität und innere Leere.

### **Psychosomatische:**

Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, -Allergie, Kopfschmerzen, chronische Schmerzen.

### **Psychosoziale:**

Lebenskrisen, -auch schwere körperliche Erkrankungen, -Beziehungsprobleme, Schwierigkeiten im beruflichen Feld.